

用事はないけど 休みます

みんなで気軽に
休みをとりたい

用事がないと休んじやいけないと思いませんか？

これまでの“休みます”企画に参加された方からは、

「休むことへの罪悪感が減った」「休むことの大切さがわかった」

「職場の人と休みやすい環境作りについて話すきっかけになった」といった声が寄せられています。

パート3

今回第三弾を企画するにあたり「第三弾やるんですけど、“休みます”企画に参加してみて何か変化はありましたか？」というアンケートをとったところ、

「意識的に休みをとるようにしている」「生理休暇をはじめ取得した」という嬉しい変化が報告されました。

そしてなんと、タイトルどおり「用事がなくても休んだ」という方が6名も！

引き続き企画を継続して欲しい、実際休みをとりやすくしている職場の事例紹介もして欲しいなどなど、“休みます”企画についてのご意見も頂戴しています。

私は休まなくても大丈夫！と思っているあなたも、有休消化しきれない現状をなんとかしたいあなたも、一度“休みます”企画に参加してみてください！

講師のお話をきくだけでなく、「ストレス度チェック」であなたの状況を客観的に判断してみたり、他事務所の方と率直な意見交換もできます。

そしてぜひ、参加したあとは職場の同僚だけでなく、働き過ぎな自分の家族、お友達とも休みについてお話してみるきっかけにしてみてください。

みなさまのご参加をお待ちしています。

2016年5月19日（木）

開始時間 18:30

講師 菅谷幸彦 氏

東京健生相談支援センター
カウンセラー・アドバイザー

場所 エデュカス東京地下
千代田区二番町 12-1



当日参加もできますが、下記記入のうえ

FAXにて事前申込をいただくと幸いです

日比谷シティ法律事務所 森田宛
(Fax 03-3580-5465)

お名前

お勤め先

ご連絡先

*メールでのお申込も可能です

seinenbu_hkr@yahoo.co.jp